

Workshop VII

## **Ein Raum zum Innehalten**

Leitung: Sucha Gesina Wolters

Der Workshop bot in einer inhaltlich dichten Tagung einen Raum zum Innehalten, Zu-sich-kommen und zum Verdauen des Stoffes. Mit einfachen Mitteln entstand eine Atmosphäre, in der Vertrauen und vertiefte Kommunikation möglich sind, es gab Zeit für Stille, für Austausch und für das Fühlen hinter den Worten.

Eine kleine Gruppe von Frauen nutzte diesem Workshop zum Ausatmen und um in sich und bei den anderen Teilnehmerinnen anzukommen.

Es entstand eine sehr persönliche und warme Atmosphäre.