



**Arbeitskreis
Frauengesundheit**

in Medizin, Psychotherapie
und Gesellschaft e.V.

unabhängig - überparteilich



KLUG

Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit

Frauengesundheit innerhalb planetarer Grenzen

Nachhaltigkeit
in der gesundheitlichen Versorgung

**Dr. Sina Lehmann, AG Gynäkologie der Deutschen Allianz für Klimawandel und Gesundheit,
Dresden, 02.11.2024**

Interessenskonflikte

- Mitglied der Allianz für Klimawandel und Gesundheit und Health for Future Dresden
- in diesem Rahmen Vortragshonorare vom Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden, Berliner Senat, Cambio e.V., Students for Future

Ausgangspunkt



Bild: Pixabay

*„Der Klimawandel ist die größte
Bedrohung der menschlichen
Gesundheit des 21.
Jahrhunderts.“*

Richard Horton, 2009

Der Gesundheitssektor:

Primum nihil nocere?

Der Gesundheitssektor als Treibhausgasemittent



Fünftgrößter
Emittent



5,2% der Emissionen



0,7t CO₂

Was können wir tun?

Gesundheit innerhalb planetarer Grenzen

There is glory in prevention!

1. Minimierung des Bedarfs an Gesundheitsversorgung

2. Minimierung des ökologischen Fußabdrucks von Gesundheitsversorgung

3. Minimierung von Über-, Unter- und Fehlversorgung

Prävention



ambulant



stationär

Potential des Gesundheitssektors



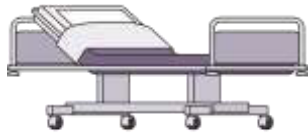
6 Millionen Beschäftigte

VERTRAUEN DER DEUTSCHEN IN BERUFSGRUPPEN*



Kliniken

- Hoher Rohstoffkonsum
- Hochenergiebetriebe



Nachhaltigkeitsberichtserstattungspflicht 2026

Narkosegase

- Narkosegase verursachen bis zu 35% der Treibhausgas-Emissionen einer Klinik
 - Desfluran
- Besser: TIVA oder Sevofluran



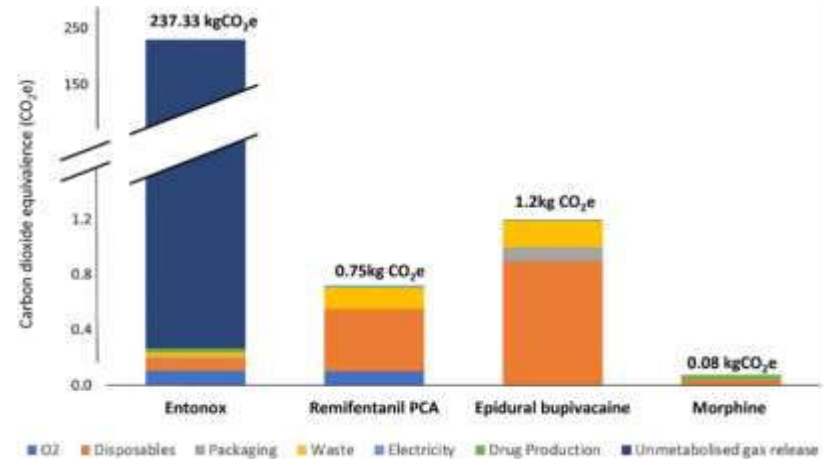
Bild: Pixabay

Lachgas - wenig Nutzen, viele Nachteile



Bild: www.goodto.com/family/pregnancy/a-guide-to-gas-and-air-72732

CO₂-Fußabdruck verschiedener Analgesieformen unter Geburt (4 Std-Analgesie)



[Umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/klimaschutz-energiepolitik-in-deutschland/treibhausgas-emissionen](https://www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/klimaschutz-energiepolitik-in-deutschland/treibhausgas-emissionen); Person, F., Sherdan, N. & Pierce, J. M.T., Estimate of the total carbon footprint and component carbon source of different modes of labour analgesia, Anesthesia, 2022, 77(4), 486-488,

Best Practice

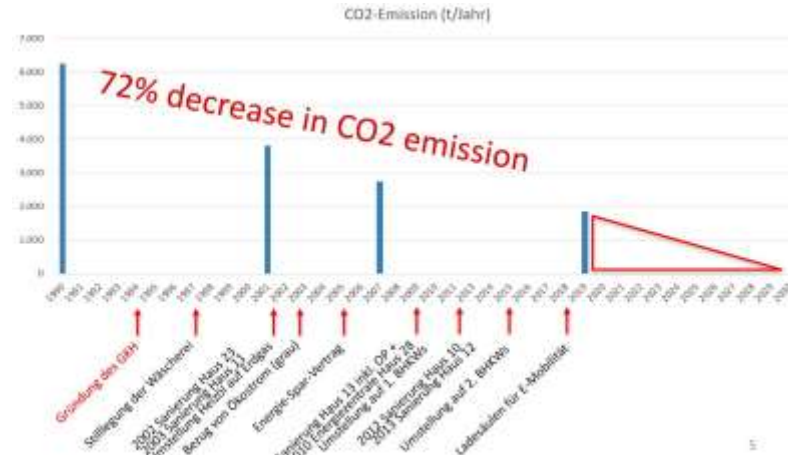


Ernährung

10 → 2 Fleischgerichte/ Woche

Energie

- Leuchtkörper
- Fenster
- Edukation
- Heizen/Lüften
- Pumpentausch
- Elektrogeräte
- BHKWs



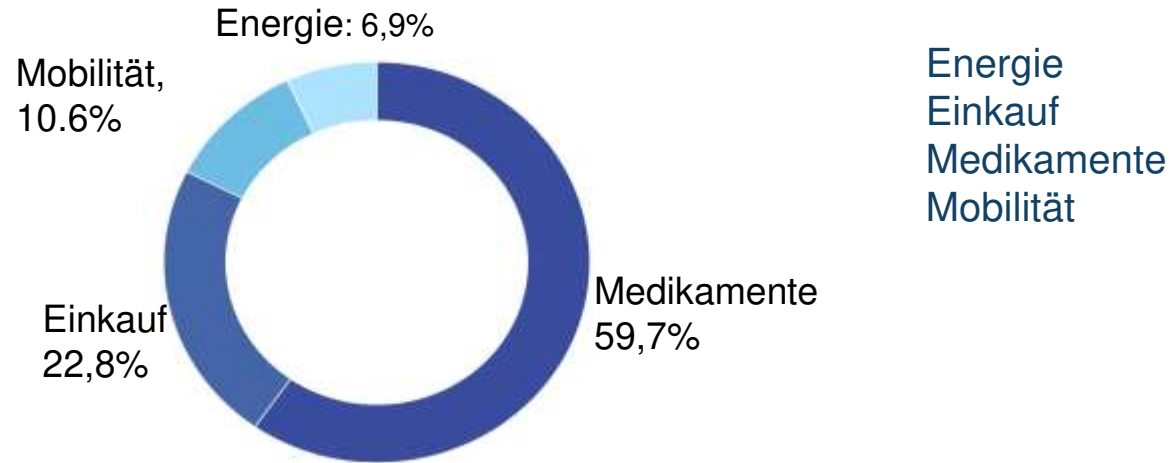
Mit freundlicher Genehmigung von Maurizio Bär, Sustainability Manager, Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

Netzwerke/ Ressourcen



Ambulanter Sektor

Treibhausgasemissionen einer Hausarztpraxis

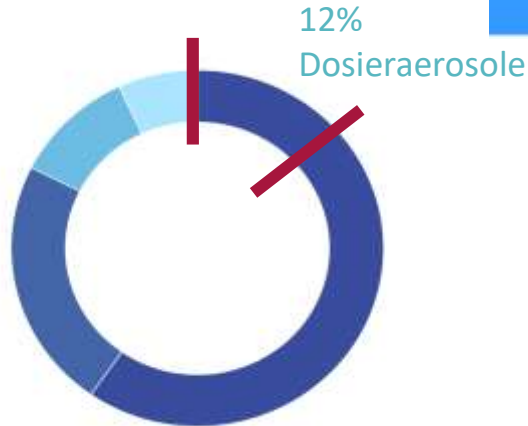


Quelle: Terrisoni et al., Lancet 2021. Emissionsanteil für Dosieraerosole adaptiert nach: Pritchard et al, Drug Des Deliv Ther 2020.

Medikamente

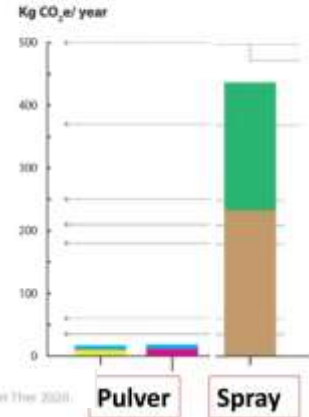


Bild: Pixabay



Quelle: Tennison et al., Lancet 2021. Emissionsrechner für Dosieraerosole adaptiert nach: Pfrizdorf et al., Drug Discov Ther 2020.

CO₂ – Fußabdruck von Asthmamedikamenten



Christer Janson Thorax; 2020, 75: 82-84

weitere Medikamente mit Umweltbelastung

- Diclofenac
- Ethinylestradiol, Estradiol

Einkauf



Die 5-R-Regel

- „reduce“
- „reuse“
- „recycle“
- „rethink“
- „research“



Klimasensible Gesundheitsberatung

Das Berücksichtigen von Themen aus dem Bereich **Klimawandel und Gesundheit** in der individuellen Gesundheitsberatung und Behandlung **im Rahmen der hausärztlichen Sprechstunde.**

Leitfaden klimasensible Gesundheitsberatung für die hausärztliche Praxis, 2024



Gesunde und nachhaltige Lebensstile - “Co-Benefits”



(c) iStock.com/peakSTOCAK

Bild: <https://eatforum.org/>

Aktive Mobilität



Bild: Pixabay

Themen und Situationen der klimasensiblen Gesundheitsberatung in der Gynäkologie

PCOS

Gestationsdiabetes

Postpartale Nachsorge

Kinderwunsch

Endometriose

Adipositas

Monatshygiene

Vorsorge

Karzinomnachsorge

Mutterschaftsvorsorge

Kommunikationsstrategien

- individuell, patientenzentriert!
- Politisch neutral kommunizieren
- Flexiblen Zeitrahmen wählen



Bild: Pixabay

Zum Weiterlesen...



Gesundheit und Klimaschutz
verpflichtet

Klima
DOCS



PRAXIS
- ohne Plastik -



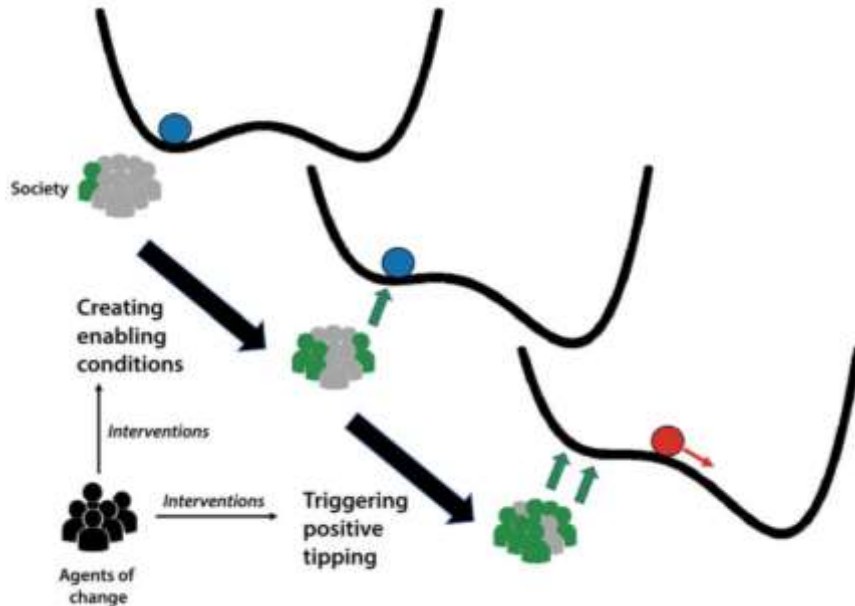
Leitfaden Klimasensible
Gesundheitsberatung,
2024: [www.med.uni-
wuerzburg.de/planetaregesundheit/aktiv
itaeten/elkge-entwicklung-eines-
leitfadens-fuer-klimasensible-
gesundheitsberatung-fuer-
hausaeztinnen/](http://www.med.uni-wuerzburg.de/planetaregesundheit/aktivitaeten/elkge-entwicklung-eines-leitfadens-fuer-klimasensible-gesundheitsberatung-fuer-hausaerztinnen/)

Change is coming - whether you like it or not

?



Soziale Kipppunkte können das Fass zum Überlaufen bringen



ein Tropfen
auf dem heißen Stein



das Fass zum
Überlaufen bringen



Lenton TM et al. (2022). Operationalising positive tipping points towards global sustainability.
<https://doi.org/10.1017/sus.2021.30>, <https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1900577117>

Fußabdruck verkleinern aber v.a. Handabdruck vergrößern



<https://www.godis.com/medien/registrierung-im-birgeramt-12-14>



Leitlinien-Details

Registernummer 015-043

LEITLINIE

S3-Leitlinie Die vaginale Geburt am Termin

Version: 1.0
Stand: 22.12.2020
Gültig bis: 31.12.2025
Aktueller Hinweis: 09.3.2021



Gemeinsames Positionspapier mit DGGG, BVF u.v.m.



POSITIONSPAPIER

„Klimakrise – was jetzt für Geburtshilfe und
Frauengesundheit in Deutschland zu tun ist“

März 2024



Übergabe 07.03.2024

QR-Code für das Positionspapier



Was können wir tun?

→ **nicht alleine bleiben!**

Gemeinsam wirksam werden



gyn@klimawandel-gesundheit.de

ARBEITSGRUPPE GYNÄKOLOGIE



dresden@healthforfuture.de

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!