

Welche Bedeutung hat die Menopause für Frauen*, wie werden Frauen* in der Lebensmitte wahrgenommen und wie kann eine gute und evidenzbasierte Versorgung in dieser Zeit aussehen?

Der AKF will auf der Fachtagung zu einer breiten und multiprofessionellen Debatte zum Thema einladen. Dabei wird es um kulturhistorische und interkulturelle Perspektiven sowie psychosomatische Aspekte der Wechseljahre gehen, aber auch um Strategien der Pharmaindustrie und anderer kommerziell Interessierter. Diskutiert werden soll nicht zuletzt, welche gesellschaftlichen und politischen Veränderungen notwendig sind, um Frauen* in dieser Zeit zu stärken.

Der Fachtag richtet sich an

- Frauen* und alle Interessierte
- Ärzt*innen und Hebammen
- Mitarbeiter*innen von Krankenkassen
- Frauengesundheitsorganisationen und soziale Einrichtungen
- Vertreter*innen aus Politik und Verwaltung

Ausführliche Informationen zum Programm und den Referent*innen unter www.akf-info.de



Anmeldung

über www.akf-info.de



Teilnahmegebühr

Präsenz: AKF-Mitglieder: 95,- Euro
Nichtmitglieder: 105,- Euro

Online: AKF-Mitglieder: 50,- Euro
Nichtmitglieder: 60,- Euro

Ermäßigungen werden — bei Vorlage einer Bescheinigung — für Student*innen und Bürgergeld-Empfänger*innen gewährt. Die Veranstaltung ist mit 9 Fortbildungspunkten für Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen anerkannt.

Veranstaltungsort

Penta Hotel
Großer Brockhaus 3
04103 Leipzig



Im Penta Hotel ist ein Zimmerkontingent exklusiv für den Fachtag reserviert. Zimmer bitte unter dem Stichwort „AKF Fachtag 2025“ abrufen.

Veranstalter

Arbeitskreis Frauengesundheit
in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft e.V.
Bundesallee 42
10715 Berlin

01511 8998285
jahrestagung@akf-info.de
www.akf-info.de



Alles Menopause

oder WAS !?

Leipzig
AKF-Fachtagung

1.+2. Nov 2025



Arbeitskreis Frauengesundheit
in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft e.V.
unabhängig — überparteilich

Programm

Sa 1. Nov 2025

8:30 Einlass

9:00 Begrüßung
Juliane Sim
(Vorsitzende des AKF)
Grußworte

9:30 **Die Menopause aus Sicht der evolutionären Anthropologie**
Sylvia Kirchengast
(Biologin, Wien)

10:15 **Menopause als Schwellensituation — ein psychosomatischer Blick**
Kerstin Weidner
(Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Dresden)

11:00 Kaffeepause

11:30 **Behandlung von Wechseljahrsbeschwerden: Was sagt die Evidenz?**
Julia Bartley
(gynäkologische Endokrinologin, Leipzig)

12:15 **Diagnosehäufigkeiten, Krankschreibungen und Verordnungen bei Frauen im Alter von 40–65 Jahren**
Dagmar Hertle
(Internistin, Barmer Institut für Gesundheitssystemforschung, Wuppertal)

12:45 Mittagessen und Pause

14:00 **Die Debatte um die Hormontherapie: Ein Rückblick**
Klaus Koch
(Wissenschaftsjournalist, Brühl)

14:45 **Generationendialog: Erleben der Menopause im Wechsel der Zeit — Natürliche Lebensphase versus Selbstoptimierung?**
Maria Beckermann
(Frauenärztin und Psychotherapeutin, Autorin, Köln)
Miriam Yung Min Stein
(Journalistin und Autorin sowie Mitinitiatorin der Kampagne „9 Millionen“, Berlin)

15:45 Kaffeepause

16:15 **Zusammenfassung des ersten Tages**

17:00 Zeit für Erholung

19:00 **Tagungsdinner zum Netzwerken und mit guten Gesprächen**
Separat zu buchen!

So 2. Nov 2025

10:00 Begrüßung

10:15 **Frauen — Arbeit — Menopause: Betriebliches Gesundheitsmanagement als Chance**
Silke Raab
(Referatsleiterin für gleichstellungsorientierte Familienpolitik beim DGB Bundesvorstand, Berlin)

11:00 **Wie sieht die aktuelle Debatte aus journalistischer Perspektive aus?**
Lisa Welzhofer
(Journalistin, Stuttgart)

11:45 Kaffeepause

12:15 Podiumsdiskussion
Alles Menopause oder was? Brauchen wir eine nationale Menopausen-Strategie?
Paula Piechotta
(Fachärztin für Radiologie, MdB (Bündnis 90/die Grünen), Leipzig)
Christine Enenkel
(Stellvertretende Vorsitzende der Frauen Union Sachsen)
Britta Scholten
(Wechseljahrs-Beraterin bei Palais F*luxx und bei der Initiative „Wir sind 9 Millionen“, Berlin)
Silke Raab
(Referatsleiterin für gleichstellungsorientierte Familienpolitik beim DGB-Bundesvorstand, Berlin)
Silke Koppermann
(Gynäkologin, Stellvertretende Vorsitzende des AKF e.V., Hamburg)
Moderation:
Anne Dölemeyer
(Politikwissenschaftlerin)

13:30 **Zusammenfassung und Abschluss**

14:00 Ende der Tagung und Imbiss

Registrierung bereits Freitag, 31. Okt 2025, 17–18:30 Uhr möglich

Am 31. Oktober 2025, 19:00 Uhr lädt der AKF zur Mitglieder-versammlung ein.

Weitere Informationen unter www.akf-info.de
Anmeldung per E-Mail unter buero@akf-info.de