Ziel der Arbeitstagung

Let's talk, let's care: Sexuelle Gesundheit umfasst sichere, respektvolle und selbstbestimmte Erfahrungen, die Lustempfinden ermöglichen.

Wir erarbeiten gemeinsam, wie wir in der Sprechstunde Consent leben, sexuelle Herausforderungen begleiten und Selbstbestimmung unterstützen.

Fachvorträge, Workshops und Raum für Austausch verbinden Wissen mit Praxiserfahrung.

CME-Fortbildungspunkte werden bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt.

Vorbereitungsgruppe:

- **Alexandra Rivera Luna**, Ärztin, Sexualpädagogin und Somatic Experiencing® Practitioner, Berlin
- **Dr. med. Anne Marai Knoch**, niedergelassene Gynäkologin, Köln
- **Christina Olig**, Gynäkologin, DRK Kliniken Berlin Westend, Brustzentrum + Praxistätigkeit, Berlin
- **Dr. med. Iris Hahn**, Gynäkologin, Köln
- **Luisa Zoe Mercedes Klapp**, Medizinstudentin und Doktorandin in der Geburtshilfe, Berlin

Teilnahmegebühr

Gesamttagung mit Verpflegung 200 € / ermäßigt 120 €
Tagesticket 110 € / ermäßigt 60€
Anmeldung über Link auf
www.arbeitskreis-frauengesundheit.de
Überweisung an:
Arbeitskreis Frauengesundheit e.V. (AKF),
Stichwort Gyn-Tagung 2027
DE98 8309 4495 0003 6728 91
Bitte Namen + Mailadresse im Verwendungszweck angeben.
Bei Rückfragen, (Finanzierungs-) Problemen oder kurzfristiger Anmeldung bitte E-Mail an:
hahn@akf-info.de
Übernachtung im Tagungsort oder Hotel am Chlodwigplatz (direkt um die Ecke) über Anmeldeformular/Iris Hahn zu reservieren.

Als Untergruppe des Gesamt-AKF finanzieren wir die Tagung ohne Sponsoren ausschließlich durch die Teilnahmegebühren. Zur Finanzierungssicherheit bitten wir um frühzeitige Anmeldung.

Tagungsort

Tagungs- & Gästehaus St. Georg
Rolandstraße 61
50667 Köln

Veranstalter

Arbeitstagung der Frauenärztinnen im AKF
Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft e.V.
Bundesallee 42, 10715 Berlin
www.arbeitskreis-frauengesundheit.de

Titelbild: Thuli Wolf

Flyer: Canva KI unterstützt

Arbeitstagung der Frauenärztinnen im AKF

Sexuelle Gesundheit in der Gynäkologie

let´s talk - let´s care

5.3.-7.3.2027 in Köln



Donnerstag · 4.3.2027

19:00 Get together mit Abendessen Tagungsort St. Georg

Beim gemeinsamen Abendessen entsteht ein Zeitstrahl zu Momenten, die unser Bild von Sexualität geprägt haben. Beiträge sind willkommen, zum Beispiel die Pille (1961) oder die Ehe für alle (2017). Der Zeitstrahl wird an allen Tagungstagen weiterentwickelt.

Freitag · 5.3.2027

08:30 – 09:00 Registrierung und Einlass

09:00 Begrüßung

09:15 Definition sexuelle Gesundheit und Datenlage in Deutschland
Dr. Miriam Gerlich

10:00 Sexuelle Gesundheit heute – zwischen Lebensrealität und Versorgungsrealität
Dr. Katrin Baumhauer

11:00 Kaffeepause

11:15 Vom Symptom zum System – Vom Sprechen zur Selbstbestimmung: Beziehungs- und Sexualberatung im Kontext sexueller Gesundheitsversorgung
Lena Pulz

12:30 – 14:00 Mittagessen am Tagungsort

Workshops 14:30– 17:30

Workshop 1: Der erste Gynäkologiebesuch – Jugendliche bedürfnisorientiert, altersgerecht und sicher begleiten
KISS e.V.

Workshop 2: Clay Meditation
Fallbeispiel Sexualität in der Kunsttherapie und Selbsterfahrung mit Ton
Thuli Wolf

18:00 Abendessen mit vegetarischem Buffet am Tagungsort

Samstag · 6.3.2027

Workshops 09:00 – 12:00

Workshop 3: Sexualität in der Lebensmitte
eine somatische Erkundung von Lust und Unlust zwischen Zyklus, Familienplanung und Perimenopause
Alexandra Rivera Luna

Workshop 4: Sex and Rock´n Roll - vorbei oder voraus?
Wie präg(t)en körperliche, soziale, biografische Faktoren unser Begehren und unsere Sexualität ab der Lebensmitte?
Dr. Annegret Gutzmann

12:30 – 14:00 Mittagessen am Tagungsort

14:00 Blickdiagnose FGM-C – Stadien korrekt erkennen
Dr. Ina Mach-Völker

15:00 Vulvodynie
Dr. med. Andrea Hocke

16:00 Endometriose und Sexualität
Dr. med. Kirsten Hübner

18:00 Abendessen mit vegetarischem Buffet am Tagungsort

Abendprogramm
20:00 Uhr
Lesung "Don`t miss the Clitoris"
danach Party am Tagungsort

Sonntag · 7.3.2027

09:00 Begrüßung

09:15 Pornokompetenz in der gynäkologischen Beratung
Anna - Karina Vollmer

10:00 Kaffeepause

10:15 Sexualität in der Onkologie
Sarah - Michèle Spielmann

11:00 Abschlussrunde:
Planung Tagung 2028, Vernetzung und Ausklang

---------- 13:00 Ende der Tagung ----------

Referent*innen:

- **Dr. Miriam Gerlich** - MPH, Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG), Köln, Referat T3 „Sexuelle Gesundheit, Prävention von HIV und anderen STI"
- **Dr. Katrin Baumhauer** - Gesundheitsamt Köln , 536 Abteilungsleitung Gesundheitshilfen, Fachdienst STI und sexuelle Gesundheit, Aidskoordination, Youthwork
- **Lena Pulz** - Systemische Beziehungs- und Sexualberaterin und Referentin für Sexuelle Bildung, Sexualwissenschaftlerin (M.A.), Sexualpädagogin (gsp), Sexualberaterin (DGfS), Systematische Beraterin (SG/DGSF), Sozialarbeiterin (B.A.), Gesundheits- und Krankenpflegerin
- **Anna-Karina Vollmer** - Sexualpädagogin & Erziehungswissenschaftlerin bei KISS e.V. (Kölner Institut für sexuelle Selbstbestimmung)
- **Lena Wegener** - Sexualpädagogin, Systemische Beraterin & Erziehungswissenschaftlerin bei KISS e.V.
- **Thuli Wolf** - Ärztin, Künstlerin und Kunsttherapeutin, Berlin
- **Alexandra Rivera Luna** - Ärztin, Sexualpädagogin und Somatic Experiencing® Practitioner, Berlin
- **Dr. med. Annegret Gutzmann** - Gynäkologin, Psychotherapeutin und Psychoonkologin, Köln
- **Dr. Andrea Hocke** - Gynäkologin, Leitung Gynäkologische Psychosomatik, Universitätsklinikum, Bonn
- **Dr. Ina Mach-Völker** - Gynäkologin, Leitung der Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte der Stadt Köln
- **Dr. med. Kirsten Hübner** - komm. Sektionsleitung der Gynäkologie im KH Porz, Endometriose und Urogynäkologie, Sexualberaterin
- **Sarah-Michèle Spielmann** - Pflegeexpertin, Univeritätsklinik Köln